



HAURTZAROA ETA NERABEZAROA BABESTEKO PROTOKOLOA

ERAKUNDEAREN IZENA

ORDIZIA KIROL ELKARTEA

DATA

2023-07-20

SINADURA



Erakundearen arduraduna





I AURKIBIDEA

HAURTZAROA ETA NERABEZAROA	1
BABES PROTOKOLOA	1
ERAKUNDEAREN IZENA	1
DATA	1
SINADURA	1
SARRERA	3
Erakundearen izena	3
Erakundearen deskribapena (misioa, ikuspegia, helburua, baloreak...) 5	
KONPROMISOA.....	6 URRATSAK
.....	14
ERANSKINAK	16
TAULA ERANSKINA	1616





SARRERA

Erakundearen izena

ORDIZIA KIROL ELKARTEA

Erakundearen deskribapena (misioa, ikuspegia, helburua, baloreak...)

Ordizia K.E. irabazi asmorik gabeko kirol elkarte da, 1941. urtean sortua.

Bere xedea da Ordiziako eta inguruko mutil eta neskei kirolean aritzeko aukera ematea, bere kirol eta garapen pertsonalari lagunez, adin goiztiarretik, errespetua, lana, ahalegina, sakrifizioa, adorea, auzolana, elkartasuna, diskriminazio eza eta ikuspegi kolektiboa bezalako baloreetan sakonduz.

Modalitate nagusia: Futbola.

Beste modalitate batzuk: Saskibaloia, Igeriketa, Urpeko jarduerak, Beisbola eta Sofbola, Triatloia, Txirrindularitza, Gimnastika, Xakea, Atletismoa.

Gure taldeek batez ere Majoriren instalazioetan egiten dituzte entrenamenduak, baita Urdaneta ikastetxean eta Lazkaoko igerilekuan ere. Gipuzkoako Foru Aldundiak, modalitate bakoitzeko Gipuzkoako Federazioek eta, hala badagokio, Euskadikoek antolatutako lehiaketetan parte hartzen dugu. Horrez gain, urtean zehar hainbat txapelketa antolatzen ditugu eta beste batzuetan ere parte hartzen dugu.

Gure metodologiak gizartean ondo integratuko diren pertsonak hezten laguntzen du. Guretzako elkartasuna eta errespetua ezinbestekoa da.

Ordizia K. E es un club deportivo sin ánimo de lucro fundado en 1941.

Su objetivo es dar la oportunidad a chicos y chicas de Ordizia y alrededores de practicar deporte, contribuyendo a su desarrollo deportivo y personal, desde edades tempranas, profundizando en valores como el respeto, el trabajo, el esfuerzo, el sacrificio, el coraje, el trabajo comunitario, la solidaridad, la no discriminación y la visión colectiva.

Modalidad principal: Fútbol

Otras modalidades: Baloncesto, Natación, Actividades Subacuáticas, Beisbol y Softbol, Triatlón, Ciclismo, Gimnasia, Ajedrez, Atletismo.

Nuestros equipos realizan sus entrenamientos principalmente en las instalaciones de Majori, así como en el colegio Urdaneta y en la piscina de Lazkao. Participamos en competiciones organizadas por la Diputación Foral de Gipuzkoa, Federaciones de Gipuzkoa de cada modalidad, y, en su caso las de Euskadi. Además de ello, a lo largo del año organizamos diferentes torneos y también participamos en otros.

Nuestra metodología ayuda a educar a personas que se integren bien en la sociedad. Para nosotros es imprescindible la solidaridad y el respeto.



Izenburua	HAURTZAROA ETA NERABEZAROA BABESTEKO PROTOKOLOA
Onarpen data	2023-07-20
Onarpen-organoa	OKEren batzar nagusia
Iraupena	3 urte
Helburuak	<p>-Kontzientziatu, sentsibilizatu eta adingabeekiko babes eta tratu onaren kultura sustatzea.</p> <p>-Bermatzea haur eta nerabeen kirol-jardueraren inguruko pertsona guztiak prest daudela, haur eta nerabeak babestu eta ondo tratatzearen arloan dituzten erantzukizunak betetzeko, eta erantzukizun horiek ulertzen, onartzen eta babesten dituztela.</p> <p>-Ordizia KEk adingabeenganako indarkeriari aurrea hartzeko eta erantzuteko prozedura argiak dituela bermatzea, eta bide seguru eta gardenak ezartzea haur eta nerabeenganako babesari eta tratu onari buruzko kezka, susmoak edo gorabeherak jakinarazteko.</p> <p>-Adingabeei tresnak ematea, indarkeria egoerak antzematen eta komunikatzen jakin dezaten.</p> <p>-Familiei tresnak ematea, tratu ona eta gurasotasun positiboa sustatzeko eta indarkeria-egoerak detektatzen eta komunikatzen.</p> <p>-Indarkeria egoeretan laguntzea eta haiek konpontzen jakitea.</p>
Erakundean babesaren ardura duen laguna	<p>BARRUKO LAGUNA:</p> <p>FUTBOLA: Imanol Rubio Caballero (Futbol Kirol Zuzendaria)</p> <p>SASKIBALOA: Elisabeth Soto Fernández de Retana</p> <p>IGERIKETA: Sonia Sarasola Iturrioz (Administrazio Batzordeko kidea)</p> <p>URPEKOAK: Gorka Merino Bravo (Administrazio Kontseiluko kidea)</p> <p>KANPO ENTITATEA:</p> <p>ZAIN HAURTZARO ETA NERABEZAROAREN BABESA</p>
Irismena	Klubaren parte diren norbanako guztiak, haur eta nerabeak, familiak, entitate laguntzaileak eta kirol praktikak egiten diren instalazioen arduradunak.
Lotutako dokumentuak	<p>-Klubaren deskribapen orria</p> <p>-Kasuen prozedura-orria</p>
	FUTBOLA:



Komunikazioa	Posta elektronikoa: kirolzuzendarioke@gmail.com
	Telefonoa: 635 72 44 65
	SASKIBALOA:
	Posta elektronikoa: elisabethsoto1978@gmail.com
	Telefonoa: 619 50 66 70
IGERIKETA:	
Posta elektronikoa: ordizia@ordiziaigeri.com	
Telefonoa: 609 23 86 28	
URPEKOAK:	
Posta elektronikoa: gorkamerinobravo@gmail.com	
Telefonoa: 627 91 15 26	
ZAIN:	
Posta elektronikoa: info@zaininfancia.com	
Telefonoa: 618 03 07 79	





KONPROMISOA

Haur eta nerabeen babesa **kirol entitateentzako betebeharra izan behar duen jarduera-eremua da. ORDIZIA KEn** uste dugu gure eguneroko lanean ikusgai bihurtu eta aurre egin behar diogun oinarrizko erronka dela.

Eguneroko lanean **gatazkak eta indarkeria egoerak sor daitezkeela kontuan hartuta:**

Gure jardueretan parte hartzen duten haur eta nerabe guztien ongizatea bermatzen ahalegindu nahi dugu.

Gure ustez, garapen fisiko, emozional eta psikologikorako espazio osasuntsu eta segurua izan behar dute.

Profesionalen, boluntarioen, familien, haurren, nerabeen eta abarren tratu onean sinesten dugu, haur eta nerabeekiko harremanen funtsezko elementu gisa.

Instituzio gisa gai honekiko **dugun konpromisoa** oso argia da eta babes-protokolo baten eraikuntzan gauzatzen da. Protokolo honen edukiak gure erakundearen haurren babesari dagozkien alderdi garrantzitsu guztiak markatuko ditu.

Politika hau kirol praktikan diharduten pertsona guztiek **ezagutzea, hedatzea eta errespetatzea** bermatzeko konpromisoa hartzen dugu .

Gure erakundeko haur eta nerabeentzako babes-protokoloa **honako printzipio hauetan oinarritzen da:**

Haur eta nerabearen ongizatea

Haurren eta nerabeen eskubideen errespetua.

Haur eta nerabeen gorenko interesa beste interesen gainetik defendatzea.

Haur eta nerabeen parte-hartzea.

Legezko araudiak betetzea.

Haur eta nerabeen babesa **kirol entitateentzako betebeharra izan behar duen jarduera-eremua da. ORDIZIA KEn** uste dugu gure eguneroko lanean ikusgai bihurtu eta aurre egin behar diogun oinarrizko erronka dela.

Eguneroko lanean gatazkak eta **indarkeria** egoerak sor daitezkeela kontuan hartuta :



Gure jardueretan parte hartzen duten haur eta nerabe guztien ongizatea bermatzen ahalegindu nahi dugu.

Gure ustez, garapen fisiko, emozional eta psikologikorako espazio osasuntsu eta segurua izan behar dute.

Profesionalen, boluntarioen, familien, haurren, nerabeen eta abarren tratu onean sinesten dugu, haur eta nerabeekiko harremanen funtsezko elementu gisa.



DEFINIZIOAK

ORDIZIA KErentzat garrantzitsua da kirol praktika inguratzen duten pertsona guztiek (langile teknikoak, boluntarioak, adingabeak, familiak...) uler eta jakin dezaten zertaz ari garen indarkeriaz, adingabeez, tratu onez, eta abarrez ari garenean. Horregatik, hauek dira gure definizioak.



INDARKERIA

Haurren eta Nerabeen aurkako Indarkeriaren aurkako Euskal Estrategian ezarritakoaren arabera (15. or.), HAUR ETA

NERABEEN aurkako indarkeria giza eskubideen urraketatzat hartzen da, hain zuzen, desberdintasun-harremanetan botere-abusuak eragindakoa, eta barne hartzen ditu kalte fisiko eta intentzionalaren forma esplizituena nahiz kalte ez-fisiko edota ez-intentzionalak.

LOPIVIK honela definitzen du giza eskubideen urraketa: adingabeei beren eskubideak eta ongizatea ukatzen dien ekintza, omisio edo tratu axolagabe oro, haien garapen fisiko, psikiko edo sozial ordenatua mehatxatzen edo oztopatzen duena, zeinahi dela ukapena burutzeko modu eta forma, informazioaren eta komunikazioaren teknologien bidezkoa barne, bereziki indarkeria digitala.

Eta eranstean du: "indarkeria gisa ulertuko da tratu txar fisikoa, psikologikoa edo emozionala, zigor fisiko umiliagarriak edo iraingarriak, arduragabekeria edo tratu axolagabea, mehatxuak, irainak eta kalumniak, esplotazioa, eta honek barne biltzen du: sexu-indarkeria, korrupzioa, haur-pornografia, prostituzioa, eskola-jazarpena, sexu-jazarpena, ziber-jazarpena, genero-indarkeria, genitalen mutilazioa, izakien salerosketa eta abar."

INDARKERIAREN EREMUAK

1. taula Indarkeria-esparruen sailkapena eta kirolarekin lotutako adibideak (guk egina)

INDARKERIA EREMUEN SAILKAPENA LOTUTA EKIN KIROLA		KIROLAREKIN LOTUTAKO INDARKERIA ADIBIDEA
Indarkeria norberak eragindakoa 		Suizidioa Suizidio saiakera eta burutazioak Auto-lesioak. Elikadura-nahasmenduak Gainentrenamendu auto-ezarria. ...
Pertsonen arteko indarkeria (KASUAK)	Arduragabekeri 	Laguntza egokirik eza Zainketa medikorik eza Gainbegiratze eza Ekipamendu egokirik eza Ikasketak uztera behartuta Egoera ez-seguruetan entrenatzera eta lehiatzera behartuta ...
	Indarkeria psikologikoa 	Umiliazioak Itxurari buruzko kritikak Bazterketa Ahaleginak ez goraiatzea Mehatxuak, hitzezko abusuak Maila altuegia emateko betebeharra ...
	Indarkeria fisikoa 	Bortxazko ariketa zigor-modu gisa Bortxazko hastapen-erritoak Gehigarriak bortxaz hartzea Lesionatuta egonda entrenatu edo lehiatu beharra, edo intentsitate kaltegarriarekin entrenatu beharra Eraso fisikoa ...
	Ukipenik gabeko sexu indarkeria 	Sexu-aipamenak Sexu-begiradak Irudi sexualak bortxaz ikusi beharra Irudi sexualak bortxaz sortu beharra Irudi sexualak partekatzea Indarka biluztu araztea Exhibizionismoa aurrez aurre edo online Sexu-jolasak/hastapen-erritualak (kontakturik gabe) ...
	Harremanetan jarri indarkeria sexuala 	Musu behartua Sexu-ukitze behartua Kontaktu genital behartua Ahozko sexu behartua Sartze behartua Kontaktu behartuaren bidezko sexu-hastapen erritoak ...
Testuinguru-indarkeria (normatibo-egiturazkoa) 		Aurrekontu banaketa desorekatua (generoa, adina, ... - ekitatea-) Harren babeserako arautegi eza (modalitate arriskutsuak, egokitu gabeak,...) Prestakuntza- eta sentsibilizazio-kanpainarik eza Prestakuntza falta haurrak babesteko gaitan Instalazio eskasak Hasiberriaren aurkako txantxaren kultura Adingabeen profesionalizazioa (kontratuak ezkuak) – Haurren lana



INGURUNE SEGURU ETA BABESLEA

Hala definitzen da ingurune seguru eta babeslea: **tratu psikologiko eta emozional oneko gunea, indarkeriarik, abusurik edo esplotaziorik gabekoa, non pertsonak giza eskubideekiko begirunez jokatu duten.**

Haur eta nerabeentzat ingurune segurua izango da heldu guztiek beti haurren interesen onerako eta haien giza eskubideen errespetuan jokatzeko duten espazioa, Nazio Batuen 1989ko Haurren Eskubideen Konbentzioan (aurrerantzean HEK) jasota daudenak. Ingurune segurua eta babeslea, beraz, ezinbesteko baldintza da haur bakoitzaren garapen eta babes osorako eskubidea bermatzeko.



TRATU ONA

LOPIVIn jasotako definizioaren arabera:

“Lege honen ondorioetarako, tratu ona da haurren eta nerabeen oinarritzko eskubideak errespetatuz honako printzipio hauek aktiboki sustatzen dituenak: elkarrekiko errespetua, gizakiaren duintasuna, bizikidetzat demokratikoa, gatazkak modu baketsuan konpontzea, legeak berdintasuna eta haurren eta nerabeen diskriminazio-debekua.”



ADINGABEAK ETA ESKUBIDE-SUBJEKTUAK

Estatuko ordenamendu juridikoan, Espainiako Konstituzioaren 12. artikuluan arabera, espainiarrak adinez nagusiak dira hemezortzi urterekin. Hala, egia da adin-tarte zabal horri modu berezian heldu behar zaiola haur eta nerabeen garapen-eta bakoitzean, baina, era berean, ez da ahaztu behar, termino sozio-juridikoetan, batez ere haur eta nerabeen eskubideei dagokienez, adingabe gisa kalifikatzeak zera esan nahi duela, adingabeek adingabe izate hutsagatik babes eta zaintza bereziak jaso behar dituztela garapen-eta guztietan. Zentzu horretan, HEKren 1. artikulua aipatu behar da, haur gisa definitzen baitu:



0 eta 18 urte bitarteko gizaki orori aplikatzen zaio, eta gogorarazi behar da, horrekin bat etorritik, haurrak eta nerabeak ez direla subjektu pasibo soilak, baizik eta zuzenbide-subjektuak, eta horrek berekin dakarrela termino juridikoetan, hala-nola termino sozialetan, oro har, bizitza publikoan politikan parte hartzea eta, zehazki, kirol-erakundeetan parte hartzea.

Beraz, adingabeek parte hartzen duten edozein inguruetan, kirolean barne, zuzenbide-subjektutzat hartu behar ditugu beti, eta adingabeen interes gorena nagusitu behar da.





NAZIOARTEKO SALBAGUARDAK ERREFERENTZIA MARKO GISA:

Ordizia K.E.rentzat oso garrantzitsua da gure instalazioetan kirol-jardueraz gozaten duten adingabeek kirol-ingurune segurua eta tratu onekoa izatea. Horregatik, erreferentziatzat hartzen ditugu adingabeekiko kirol-babesari buruzko nazioarteko erreferentziak, eta honako konpromiso hauek hartzen ditugu:

1. ARAUDI PROPIOA GARATZEA

18 urtetik beherakoentzako kirol-jarduerak eskaintzen dituen edo horien arduradun den edozein erakunde babes-politika edo babes-protokolo bat izan behar du. Hori dela eta, Ordizia K.E.k, Babes Protokolo honen bidez, gure konpromisoa ezagutarazteaz gain, gure erakundearen babes lantzeko esparrua ere ematen dugu.

2. EDOZEIN DETEKZIO EDO ZALANTZAREN AURREAN ERANTZUTEKO PROZEDURA BAT GARATZEA

Protokolo honen bidez, antolakuntza-politika inplementatzeko beharrezkoak diren prozesu operatiboak deskribatzen ditugu, eta urratsez urrats gida argi bat ematen dugu, X. ERANSKINEAN jasoko ditugun hainbat egoeratan zer egin behar den azaltzeko. Gainera, protokolo honek oso ondo definitzen

ditu rolak eta erantzukizunak, baita komunikazio-ildoak ere. Horregatik, edozein kexa edo kezka prozesatzen lagunduko diguten eta indarkeriaren biktimak babesteko dituzten sistema eraginkorrak sortzeko lan egin dugu. Gure protokoloa dauden sistemetan oinarritzen da, eta bere zeregina betetzen du sistema eta legedi nazional garrantzitsuen arabera.

3. AHOLKULARITZA ETA LAGUNTZA

Gure erakundeak beharrezko ekintzak egingo ditu adingabeen babesaren arduradunei funtsezko informazioa eta beharrezko laguntza emateko. Horretarako ZAIN izeneko kanpo-erakundea izango du. ZAIN aditua da haurrak eta nerabeak babesten, eta une oro gure langileei edozein egoera edo zalantzaren aurrean laguntzaz eta aholkuak emateaz arduratu da. Halaber, adingabeei beharrezko tresnak eskainiko dizkie, adingabeek etengabe jakin dezaten nora jo behar duten laguntza eta sustengu bila.

4. ADINGABEENTZAKO ARRISKUA MINIMIZATZEA

Babes-jardueren baitan, Ordizia K.E.k adingabeen balizko arriskuak ebaluatzeko eta minimizatzeko beharrezko neurriak garatuko ditu, X. ERANSKINEAN jasoz.

5. REALIZACIÓN DE GUÍAS DE CONDUCTA Y SANCIÓN.

Gure erakundeak jokabide-kode bat eta dagozkion zigorrak izango ditu. Bertan jokabide onargarriak deskribatzen dira, jardunbide egokiak sustatzeko helburuarekin, guztia X. ERANSKINEAN erantsita.

6. KONTRATAZIOA ETA KOMUNIKAZIOA

Gure erakundeak kontratazio-, erakarpen- eta trebakuntza-protokolo bat izango du, pertsona egokien hautaketa bermatzeko. Horrek beharrezko trebetasunak garatu eta mantentzeko aukerak sortuko ditu, baita komunikazioaren alorrean ere, X. ERANSKINEAN jasoko dugun babes-politikari dagokionez.

7. BESTE ERAKUNDEEKIKO LANKIDETZA.

Gure erakundeak adingabeak babesteko neurriak hartzea eta ezartzea sustatuko du, baita gure erakundearekin lankidetzan ari diren beste erakundeetan ere.

8. PRESTAKUNTZA PLANA

Gure erakundeak babes eta tratu onari buruzko prestakuntza-planak diseinatu eta ezarriko ditu urtero, teknikariei, boluntarioei, familiei, kirolariei eta abarrei zuzenduta. Arduradunaren kasuan, prestakuntza zabal eta espezifikoagoa izango da. X. ERANSKINEAN

jasoko dugun prestakuntza-plana urtero diseinatuko da, eta ekitaldi bakoitzean ezarri.

9. JARRAIPENA ETA EBALUAZIOA

Gure erakundeak protokoloaren gauzapearen eta eraginkortasunaren etengabeko jarraipena egingo du, protokoloak dioena ez-ezik jarraipenaren ondoriozko babes-neurriak eta ekintzak betetzen direla bermatuz. Era berean, X. ERANSKINEAN jasoko ditugun talde garrantzitsu guztiak inplikatuko ditu.



BABES-ARDURADUNA

Babesaz arduratzen diren pertsonak (aurrerantzean BA) funtsezkoak dira Ordizia K.E.ren baitan ingurune segurua ziurtatzeko garaian. Zentzu horretan, LOPIViren 48. artikuluan ezarritako betebeharrak guztiei erantzuteko ardura erakundeek badira ere, babes-arduradunak izango dira protokoloa abiarazi, dinamizatu eta zuzenduko dutenak. X. eranskinean zehazten dira beren eginkizunak. Hala, bete ditzaketen beste eginkizunak alde batera, honako hauek beteko dituzte nahitaez:



Administrazio publikoek kirolaren eta aisialdiaren arloan hartzen dituzten **jarduera-protokoloak aplikatzea**.

Jarraipen-sistema bat ezartzea, adingabeen babesari buruzko protokoloak betetzen direla ziurtatzeko.

Erreferentea izatea adingabeek beregana joan ahal izateko eta beren kezkak adierazteko. Era berean, ezarritako protokoloak zabaltzeaz eta betetzeaz arduratu beharko da, eta haurren edo nerabeen aurkako balizko indarkeria kasuetan dagozkion komunikazioak hasi beharko lituzke.

Neurriak hartzea kirolean, jarduera fisikoan, kulturean nahiz aisian ez dadin diskriminazio egoerarik gerta adinagatik, arrazagatik, desgaitasunagatik, sexu-orientazioagatik, sexu-identitateagatik, genero-adierazpenagatik edo beste edozein zirkunstantzia pertsonal edo sozialarengatik. Horretarako, haur eta nerabeekin lan egingo du, baita haien familia eta profesionalekin ere, irainik eta adierazpen iraingarri eta diskriminatzailearik ez erabiltzeko.

Haur eta nerabeen **partaidetza aktiboa sustatzea**, haien prestakuntzaren eta garapen integralaren alderdi guztietan.

Tratu ona sustatzea etengabeko prestakuntzaren eta sentsibilizazio-kanpainen bidez.

Harreman eta komunikazioa sustatu eta indartzea kirol erakundeen eta gurasoen edo tutoretza, zaintza edo harrera eginkizunak betetzen dituztenen artean.

Bereziki aipatu behar da babes-arduradunak detekzio goiztiarra dinamizatzeko egin beharreko lana. Babes-arduradunak **zorrotz begiratu behar die haur eta nerabeen aurkako balizko indarkeria-egoerei**. 1. ERANSKINEAN, 3. TAULAN, babes-arduradunek kirol-sistemako agente bakoitzarekin dinamizatu behar dituen prebentzioko, detekzio goiztiarreko eta esku hartzeko zereginak jasotzen dira.

Espazio seguru eta babeslea gauzatu eta garatzen dela bermatzeko, Ordizia K.E.-k zeregin hori horietan aditua den erakunde baten esku uztea erabaki du, ZAIN, irabazi asmorik gabeko kooperatiba soziala, prozesu osoan lagunduko diguna. ZAINek, Klubeko babes-arduradunarekin batera, bermatuko



dute protokoloa martxan jarri, prestakuntzak garatu eta beharrezko tresnak ezarriko direla, Ordiziako kirolariek nahiz gure instalazioak bisitatzen dituzten adingabeek gune seguru, babesle eta tratu onekoa izan dezaten.



LEHENEN URRATSAK

Prebentzioa, babesa eta espazio seguruak sortzea prozesu bat dela ulertzen dugu, hasiera bat duena, baina urteetan zehar jarraitua izan behar duena. Hori dela eta, Ordizia K.E.n konpromisoa hartzen dugu Legea betetzeko beharrezkoak diren urratsak egiteko, egokituz, alde batetik, haurren eta nerabeen aurkako indarkeriaren aurkako euskal estrategiaren premisetara eta, bestetik, Euskal Kirolaren Legea.

Kirol arloan LOPIVItik eratorritako eskakizun guztiak inplementatzeko prozesuari ekiteko, jarraian Ordizia K. E.n burutuko ditugun zereginen zerrenda aurkezten dugu. Planek urtekoak izan behar duten arren, PGED logika baten barruan (plangintza, garapena, egiaztapena eta doikuntza), hurrengo puntuak bereziki garrantzitsuak dira protokoloa ezartzeko hasierako etapetan:

1. Babes-arduradunaren hautaketa .

2. Haur eta nerabeen babesean etengabeko **prestakuntza.**
3. Entitatearen **Auto-diagnosi** bat egitea ezagutzeko LOPIVik kirol-gaietan dituen eskakizunak zein neurritan betetzen diren. Era berean, kirol-jarduerari dagokion arrisku-analisia ere egin behar da: kirol praktikarako instalazioak-ingurunea, materiala, entrenatzaileen prestakuntza... Baita, jakina, haur eta nerabeen egoera ere (zaugarritasun egoerak).
4. **Sexu Delituen Ziurtagiri eguneratua** eskatzea haur eta nerabeekin harreman zuzena duten guztiei.
5. Urteko sentsibilizazio, komunikazio eta prestakuntza plana **diseinatu eta ezarri .**
 - Haur, nerabe eta kirolariek
 - Entrenatzaileekin
 - Familia edo legezko tutoreekin
 - Osasun laguntzako langileekin (mediku, fisioterapeuta, psikologo...)
6. **Jarduketa-protokolo bat diseinatzea** adingabe baten aurkako balizko indarkeria-egoera baten edo indarkeria susmoaren aurrean.





7. Komunikazio-kanalak diseinatu eta zabaltzea adingabeen aurkako balizko indarkeria-egoera edo susmoa jakinarazteko.

8. Aldizkako bilerak egitea erakundeak eragile ezberdinekin, kontzientzia hartzeko galdera kritikoen zerrenda gida gisa hartuz. Zerrenda hori X. ERANSKINEAKO detekzio goiztiarraren atalean jasota dago.

~~9. Entitatearen baitan haur eta nerabeen babesari dagokionez~~ **garrantzitsutzat jotzen den informazio guztia erregistratu** (entitatea ~~uzten duten~~ haur eta nerabeak, uzteko arrazoiak, entitateko agente batek jasotako kexak adingabeen ongizatearekin lotuta, lesio erregistroa...) X ERANSKINEKO ereduaren bidez bilduko ditugunak.

10. Beste kirol-erakunde batzuekin eta haur eta nerabeen babeserako erakundeekin **lankidetzaz-areak sustatu, ehundu eta haiekin koordinatzea.**

11. Beste kirol-erakunde batzuekin eta haur eta nerabeak ~~babesteko~~ erakundeekin esperientziak partekatzeko **topaketetan parte hartzea.**





ERANSKINAK

ERANSKINA TAULA

Babes-arduradunak kirol-sistemako agente bakoitzarekin dinamizatu behar dituen prebentzio, detekzio goiztiarreko eta interbentzio zereginak.

KIROLARI ADINGABEEKIN

Jakina, adingabeek ez dute prebentzioko, detekzio goiztiarreko edo interbentzio ekintzen “azken” ardura, baina ekintza horietan parte hartu behar dute, beren erantzukizun partekatuz jabetuta. Zentzu horretan, prebentzioari, detekzio goiztiarri eta interbentzioari buruzko alderdiak adingabeekin lortu beharreko helburutzat hartu behar dira.

Berdinen arteko indarkeriari dagokionez, erreferente bat KIVA metodoa izan daiteke. Metodo horrek, besteak beste, ikasle laguntzailearen garrantzia nabarmentzen du eta, gure esparrura eramanda, haur edo nerabe kirolari bat izan daiteke, kirol-zuzendariaren laguntzailea (kapitainak?), eta erreferente hurbilagoa haur eta nerabeentzat.

Indarkeria motak kirolean	PREBENTZIOA	DETEKZIO GOIZTIARRA kontzientzia hartzeko galdera kritikoak	INTERBENTZIOA
Autoeragindako indarkeria 	<ul style="list-style-type: none"> Norbere eta lagunen zainketaren sustapena lantzea. 	<ul style="list-style-type: none"> Ongi pasatzen ari zara? (KZ Ondo pasatzen al da?) Pozik ez dagoen lagunik ikusten al duzu (taldean edo kirol testuinguruan)? 	<ul style="list-style-type: none"> Ez dezatela zalantzarik izan entrenatzailearekin edota KZrekin hitz egiteko, edota beste edozein pertsona heldurekin hitz egiteko, horretarako konfiantzazko espazioak erraztuz eta sortuz. Zure Taldekoak Gararekin zuzenean harremanetan jartzea.
Pertsonarteko Indarkeria 	<ul style="list-style-type: none"> Besteekiko errespetua landu (gutxi-asko desberdina, nire taldekoa edo beste batekoa). Auto-babesa landu (zure taldekideek ondo tratatu behar zaituzte, baita entrenatzaileak ere bai). 	<ul style="list-style-type: none"> Errespetuz tratatzen dituzu zure lagunak? (KZ Errespetuz tratatzen al dute elkar?) Zure lagunak errespetuz tratatzen zaituzte? Iraintzen zaituzte? Gaizki sentiarazten zaituzte?... (KZ Lagunek errespetuz tratatzen al dute elkar? Elkar iraintzen dute?). Entrenatzaileak errespetuz tratatzen zaitu? Iraintzen zaitu? Gaizki sentiarazten zaitu?... (KZ Entrenatzaileak errespetuz tratatzen ditu? Iraintzen ditu?) 	<ul style="list-style-type: none"> Ez dezaten zalantzarik izan edozein gertakariren berri emateko entrenatzaileari, KZari nahiz beste edozein helduri. Zure Taldekoak Gararekin zuzenean harremanetan jartzea.

* Alderdi hau argitu egin behar dugu. Entrenatzailearekin hitz egin ala zuzenean BArekin?

<p>Testuinguru-indarkeria (normatibogiturazkoa)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erakundearen erabakietan adingabeen parte hartzea sustatzea. • Bidezko tratua sustatzea. 	<ul style="list-style-type: none"> • Zure iritzia kontuan hartzen al dute zure taldearen, klubaren edo federazioaren erabakietan? (KZ Kontuan hartzen al dira kirolari txikien iritzia zure taldearen, klubaren edo federazioaren erabakietan?) • Zure taldean, klubean ala federazioan diskriminatua sentitzen al zara zure genero, identitate afektibosexual edo etniagatik? (KZ: Norbait diskriminatuta sentitzen al da zure taldean, klubean ala federazioan?) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ez dezaten izan zalantzarik entrenatzaileari, KZari edota Zure Taldekoak Garari edozein diskriminazio-egoera helarazteko.
--	---	--	---

SENIDEEKIN EDO LEGEZKO TUTOREEKIN

Haurren eta nerabeen senideek edota legezko tutoreek funtsezko rola dute beren seme-alaben kirola osasungarria izan dadin eta ongizatea eman diezaien. Haurren eta nerabeen senideek edo legezko tutoreek, Espainiako Kode Zibilean ezarritakoaren arabera, "guraso-ahala seme-alaben intereserako erabiliko dute beti, haien nortasunaren arabera, eta haien eskubideak, osotasun fisikoa eta mentala errespetatuz". Horrek berekin dakar, besteak beste, haiek zaintzea, haiekin egotea, elikatzea, hezte eta prestakuntza integrala ematea". Beraz, begi-bistakoa badirudi ere, haurren eta nerabeen familiek edota legezko tutoreek protokolo honen partaide izan behar dute, hurrek eta nerabeek kirol-jardunean duten ongizatearen erantzule diren aldetik.

Motak indarkerian _ kirola	PREBENTZIOA	DETEKZIO GOIZTIARRA kontzientzia hartzeko galdera kritikoak	INTERBENTZIOA
<p>Auto-eragindako indarkeria</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Adingabeen autozainketa sustatzeko eta indarkeria mota desberdinak (suizidioa, osasun mentala eta/edo elikadura-nahasmenduak) goiz detektatzeko gaitan sentsibilizatzea. 	<ul style="list-style-type: none"> • Zure seme-alabek ondo pasatzen dute kirola egiten? • Umore edota jokabide aldaketarik antzeman duzu? • Antzeman al duzu zure seme-alabek gorputz-lesio "deigarrik" ote duten? • Elikadura osasungarriari buruz hitz egiten duzue? • Elikadurari buruz modu "deigarrian" hitz egiten duzu? • Entrenatzaileekin komunikatzeko zailtasunak erakusten ditu? • Batzuetan entrenatzera joateko mesfidantza agertzen duzu? 	<ul style="list-style-type: none"> • Ez dezaten zalantzarik izan entrenatzailearekin edota KZrekin hitz egiteko.




<p>Pertsonen arteko indarkeria</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sentsibilizazioa eta zabalkundea jokabide-kodeari eta entrenamendu-estiloari buruz, adingabearen tratuan eta ongizatean oinarrituta, haurrak edo nerabeak parte hartzen duen erakundearen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Zure seme-alabekin lehiaketa bat komentatzen duzunean, zeri buruz galdetzen diezu? Emaitzari buruz bakarrik? Edo gozatzeari eta egunari buruz? • Zure seme-alabek taldeko edo klubeko kideei buruz errespetuz hitz egiten al dute? • Zure seme-alabek hitzez adierazten al dute ikaskideek errespetuz tratatzen dituela? Iraindu egiten dituzte? Gaizki sentiarazten dute?... • Zure seme-alabek hitzez adierazten dute entrenatzaileak errespetuz tratatzen dituela? Irainduta dute? Gaizki sentiarazten dituzte?... • Zure seme-alabek partida, lehiaketa edota entrenamenduak ikustera zoazenean animatzera mugatzen zara ala entrenatzaileari, jokalariren bati edo arbitroari buruzko kritikarik egiten duzu? 	<ul style="list-style-type: none"> • Ez dezaten zalantzarik egin edozein gertakari komunikatzeko entrenatzaileari, KZari edo Zure Taldekoak Garari.
<p>Testuinguru-indarkeria (normatibogiturazkoa)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Adingabeek erakundearen erabakietan parte hartzen ezaten sustatzea. • Bidezko tratua sustatzeko gaietan sentsibilizatzea. 	<ul style="list-style-type: none"> • Zure seme-alabek parte hartzen al dute taldeko, klubeko edota federazioko erabakietan? • Sumatzen duzu zure seme-alabak diskriminatuta daudela taldean, klubean edota federazioan (tratu desberdina, aurrekontu desberdina, instalazioetarako sarbide desberdina)? 	<ul style="list-style-type: none"> • Ez dezaten zalantzarik egin edozein bazterketa egoera komunikatzeko entrenatzaileari, KZari edo Zure Taldekoak Garari.





**ENTRENATZAILEEKIN**

Entrenatzaileak funtsezkoak dira adingabeen garapen integralean, bai kirolean, bai kirolaren bidez. Entrenatzaileak dira adingabeen ongizate integralean duten erantzukizunaren kontzientzia handiena hartu behar dutenak. Garrantzitsua da beren hezkuntza-rolari buruz interpelatuta sentitzea, baina kriminalizatuta sentitu gabe. Erronka da autokritika handiagoa garatzea eta beren ardurapeko haurrak pedagogikoki tratatzeko tresnak izatea. Ezin dugu ahaztu, gainera, kasu askotan eurak ere adingabeak direla. Horregatik, ezinbestekoa da kirol-erakunde guztiek argi izatea, alde batetik, entrenatzaileak errekrutatze eta kontratatze politikak, eta, bestetik, langileak haur eta nerabeekin zuzenean trebatzeko politikak, haien ongizatean oinarrituta.


Errendimendu handiko ibilbideetan dauden haur eta nerabeen entrenatzaileen kasuan bereziki, protokoloak kontuan hartu behar ditu entrenamenduen edukiak, itxaropen profesionalak, emaitzak, bidaiak, egonaldiak eta adingabeari eragiten dioten gainerako gaiak. Ildo horretan, atal hauetako bakoitzari eragiten dien protokolo espezifikoak ezarri behar dira, adingabe kirolariei eragiten dieten jokabideen arriskua murrizteko.

Indarkeria motak kirolean	PREBENTZIOA	DETEKZIO GOIZTIARRA kontzientzia hartzeko galdera kritikoak	INTERBENTZIOA
<p style="text-align: center;">Auto-eragindako indarkeria</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Oinarrizko prestakuntza adingabeen autozaintza sustatzeko, bai eta suizidioa eta elikadura-nahasmenduak goiz detektatzeko ere. 	<ul style="list-style-type: none"> Entrenatzen dituzun kirolariek ondo pasatzen al dute? Galdetu diezu? Antzeman al duzu kirolariren batek gorputz-lesio fisiko "deigarririk" duela? Irudipena duzu kirolari bat bereziki triste dagoela edo aldarte aldaketarik izan duela berriki? Galdetu diozu zer gertatzen zaion? Badakizu zer egin behar duzun hori gertatzen denean? Ba al dakizu nola eta nori komunikatu? Elikadura osasungarriari buruz hitz egiten duzue? Modu "deigarri" batean hitz egiten du elikadurari buruz? 	<ul style="list-style-type: none"> Edozein zantzu edo susmorik izanez gero, KZari edota Zure Taldekoak Garari jakinarazi.



<p>Pertsonarteko Indarkeria</p> 	<p>Entrenatzail ea Kirolaria</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Sexu-delituen ziurtagiria• Jokabide-kodeari eta entrenamendu-estiloari buruzko prestakuntza, adingabearen tratu onean eta ongizatean oinarritua.	<ul style="list-style-type: none">• Kontuan hartzen al dituzu zure taldean kirola egiten duen haur bakoitzaren ezaugarri eta behar espezifikoak haiekin tratatzerakoan (entrenamenduen diseinua, lehiaketan parte hartzea...)?• Zure ustez, arriskuan jarri al duzu entrenamendu, lehiaketa edota partidaren batean entrenatzen dituzun haur eta nerabeen osasuna? Lesionatutako haur edo nerabereren bat jokarazi edo entrena arazi duzu?• Beroketetan lesioak prebenitzeko jarduerarik egiten al duzue?• Ba al dakizu zein den entrenatzen dituzun haur eta nerabeen familia- eta eskola-egoera?• Inoiz umiliatu edo barregarri utzi al duzu entrenatzen duzun haur edo neraberik?• Haur eta nerabeei oihu egiten diezu edo estilo oldarkorra erabiliz jotzen duzu haiengana (irain, mehatxu...)?• Egiten edo onartzen al duzu zure taldean hasiberri erritu edo txantxa astunen bat?• Zigortu al duzu jokalariren bat ez deituz?• Zure jokalariei "xantaia" egin diezu deitua ez izatearekin, berriz ez jokatzearekin eta abar errendimendu, inplikazio, prestasun eta abar baxu batengatik?	<ul style="list-style-type: none">• Edozein zantzu edo susmorik izanez gero, KZari edota Zure Taldekoak Garari jakinarazi.
--	---	---	---	--



			<ul style="list-style-type: none">• Aldageletara sartzean atea jo eta sartzeko baimena eman arte itxaroten duzu?• Zure ustez, entrenatzen dituzun haur eta nerabeekin kontaktu fisikoa izanez gero, horrek deseroso sentiarazten ditu?• Txiste edo iruzkin sexualak egiten dituzu hainbat –ismotan oinarrituta (sexismoa, arrazismoa, habilismoa...)?• Uste duzu giro ona eta errespetuzkoa sustatzen duzula haur eta nerabeen artean? (elkarri eraso ez egitea, hutsunea ez egitea...)• Ziurtatzen al duzu aldagelak haur eta nerabe guztientzat gune segurua direla?	
	<p>Inguru ezaguna</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Familiarekin edo erreferentziazko legezko arduradunekin bilerak egitea.	<ul style="list-style-type: none">• Haur eta nerabeen senideak edo erreferentziazko legezko arduradunak ezagutzen al dituzu?• Zure ustez, haur eta nerabe batzuk ez dira behar bezala artatzen beren familia-ingurunean (higienea, elikadura, kirol-errendimendu txarraren errepresalien beldur...).• Inoiz antzeman al duzu bere partetik jokabide txarrik lehiaketan edo entrenamenduan? Zerbait egin duzu?	<ul style="list-style-type: none">• Edozein zantzu edo susmorik izanez gero, KZari edota Zure Taldekoak Garari jakinarazi.



	<p>berdinen artean</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kirolaren bidez gatazkak konpontzeari eta garapen positiboari buruzko prestakuntza. 	<ul style="list-style-type: none"> • Antzeman al duzu hurrek eta nerabeek haur edo neraberen bat diskriminatu edo errespeturik gabe tratatzen dutenik? • Nola ziurtatzen duzu hurrek eta nerabeek tratu egokia dutela beren artean lehiaketan, entrenamenduetan eta aldageletan? 	<ul style="list-style-type: none"> • Ez badira larriak edo ohikoak, jasotako prestakuntzaren araberrako bitartekotza egin. • Kasu larriak edo ohikoak gertatzen badira, diskriminaziozko tratuak edota errespetu faltak, jakinarazi KZari edota Zure Taldekoak Garari.
<p>Testuinguru-indarkeria (normatibo-egiturazkoa)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Botere-sistema eta kirolari buruzko prestakuntza. • Baliabideen banaketaren kudeaketa gardena. • Kirol-material, instalazio eta testuinguru seguruei buruzko prestakuntza (kirol-modalitateko istripuak). 	<ul style="list-style-type: none"> • Zure ustez, entrenatzen dituzun haurrak eta nerabe kirolariak diskriminatu egiten dira, besteekiko, zure klub edo federazio berean? • Zure ustez, entrenatzen dituzun haur eta nerabe kirolariei ez zaie araudia egokitzen? • Zure ustez, lehiaketen antolaketak diskriminatu egiten dituzuk entrenatzen dituzun haur eta nerabeak? • Entrenamenduen, lehiaketen edo partiden aurretik instalazioak eta erabiliko den materiala gainbegiratzen dituzu? 	<ul style="list-style-type: none"> • Ez badira larriak edo ohikoak, jasotako prestakuntzaren araberrako bitartekotza egin. • Edozein zantzu edo susmorik izanez gero, KZari edota Zure Taldekoak Garari jakinarazi. 	










ARBITROEKIN

Zalantzarik gabe, arbitroak funtsezko pieza dira hurrek eta nerabeek parte hartzen duten kirol-lehiaketak behar bezala garatzeko. Alderdi lehiakorra ziurtatzeaz gain, haur eta nerabe kirolarien zaintzan, babesean eta ongizatean sakondu behar dute, eta beti adingabeen interes gorena gailentzen dela bermatu.

Ezin dugu ahaztu, gainera, kasu askotan arbitroak kirolari adingabeak ere badirela, eta, beraz, kirolarien atalean azaldutakoa aplikatu behar da, beharrezko doikuntzak eginda.

Mutilak de indarkeria urtean berak Kirola	PREBENTZIOA	DETEKZIO GOIZTIARRA kontzientzia hartzeko galdera kritikoak	INTERBENTZIOA
<p>Auto-eragindako indarkeria</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Adingabeen autozaintza sustatzeko eta haurren aurkako indarkeria mota desberdinak goiz detektatzeko oinarrizko prestakuntza. 	<ul style="list-style-type: none"> Ondo pasatzen al dute haur eta nerabe kirolariek arbitratzen dituzun lehiaketetan? Arbitro adingabea bazara, zure osasun mentala lantzen laguntzen dizute? Ba al duzu tresnarik gerta dakizukeen indarkeria-egoerak identifikatzeko? 	<ul style="list-style-type: none"> Edozein zantzu edo susmorik izanez gero, KZari edota Zure Taldekoak Garari jakinarazi.
<p>Pertsonen arteko indarkeria</p> 	<p>Arbitroa jokalaria</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Jokabide-kodeari eta arbitraje-estiloari buruzko prestakuntza, haurren eta nerabeen tratuan eta ongizatean zentratua. Inoiz umiliatu edo barregarri utzi duzu arbitratzen duzun haur eta neraberen bat? Hurrei eta nerabeei oihu egiten diezu edo haiengana jotzen duzu estilo oldarkor eta mehatxagarria erabiliz (irainak, mehatxu fisikoak...)? Haurren eta nerabeen artean giro on eta errespetuzkoa sustatzen duzula uste duzu? (elkarri ez eraso egitea, hutsunea ez egitea,). Azaltzen al dituzu zure erabakien arrazoiak ikaskuntzaren zati gisa, edo arauak aplikatzera mugatzen zara? 	<ul style="list-style-type: none"> Edozein zantzu edo susmorik izanez gero, KZari edota Zure Taldekoak Garari jakinarazi.



	<p>Kirolari prestatzailea</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Jokabide-kodeari eta arbitraje-estiloari buruzko prestakuntza, adingabearen tratu onari eta ongizateari begira	<ul style="list-style-type: none">• Ikusten duzu entrenatzaileek gehiegi eskatzen dietela adingabeei? Entrenatzaileek berdin eta errespetuz tratatzen dituzte zuzentzen dituzten kirolari guztiak? Horrela ez bada, zerbait egiten duzu hori aldatzeko?• Uzten al diezu haurrei eta nerabeei lesionatuta jokatzen?• Ba al duzu tresnarik partidalehiaketaren amaieran hurren eta nerabeen ongizateari kalte egiten dioten egoeretan gertatutakoak aktan islatzeko?• Antzeman al dituzu entrenatzaileek jokalarien eskaerei kasurik egiten ez dieten egoerak (nekea, estutasuna, ondoeza, presioa...)?• Arbitro adingabea bazara: Tratu egokia jasotzen duzu entrenatzaileen aldetik? Iraindu edo errieta egiten dizute?	<ul style="list-style-type: none">• Edozein zantzu edo susmorik izanez gero, KZari edota Zure Taldekoak Garari jakinarazi.
	<p>Inguru ezaguna</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Jokabide-kodeari eta arbitraje-estiloari buruzko prestakuntza, adingabearen tratu onari eta ongizateari begira	<ul style="list-style-type: none">• Familiek tratu egokia ematen dizute ikusle gisa?• Lehiaketetako ikusleei uzten al diezu haurrak eta nerabeak iraintzen?• Ba al duzu kasu honetan jarduteko tresnarik?• Ikusten duzu familia-inguruneak gehiegi eskatzen diela haur eta nerabe kirolariei?• Arbitro adingabea bazara: Tratu egokia jasotzen duzu ikusleen edo haien familia-ingurunearen aldetik? Iraindu edo errieta egiten dizute?	<ul style="list-style-type: none">• Edozein zantzu edo susmorik izanez gero, KZari edota Zure Taldekoak Garari jakinarazi.






	<p>berdinen artean</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kirolaren bidez gatazkak konpontzeari eta garapen positiboari buruzko prestakuntza. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nola ziurtatzen duzu hurrek eta nerabeek lehiaketan tratu egokia dutela beren artean? (Uzten al diezu elkarri iraintzen edo garrasi egiten?...) • Ikusten duzu haur eta nerabe kirolariek elkarri gehiegi eskatzen diotela? 	<ul style="list-style-type: none"> • Ez badira larriak edo ohikoak, jasotako prestakuntzaren araberako bitartekotza egin. • Kasu larriak edo ohikoak gertatzen badira, tratu diskriminatorioak edota errespetu faltak, jakinarazi KZari edota Zure Taldekoak Garari.
<p>Testuinguru-indarkeria (normatibo-egiturazkoa)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Botere eta kirol-sistemei buruzko prestakuntza • Kirol-material, instalazio eta testuinguru seguruei buruzko prestakuntza (kirol-modalitateko istripuak). 	<ul style="list-style-type: none"> • Zure ustez, zuk arbitratzen dituzun haur eta nerabeak diskriminatu egiten dira kirol berean beste batzuekiko? • Zure ustez, araudia ez da egokitzen zuk arbitratzen dituzun haur eta nerabe kirolarietara? • Zure ustez, lehiaketan antolakuntzak diskriminatu egiten ditu zuk arbitratzen dituzun haur eta nerabeak? • Lehiaketak edo partidak egin aurretik instalazioak eta erabiliko den materiala gainbegiratzen dituzu? 	<ul style="list-style-type: none"> • Ez badira larriak edo ohikoak, jasotako prestakuntzaren araberako bitartekotza egin. • Edozein zantzu edo susmorik izanez gero, KZari edota Zure Taldekoak Garari jakinarazi. 	

LAGUNTZA-OSASUNEO LANGILEEKIN

(MEDIKUA, FISIOTERAPEUTA, PSIKOLOGO KIRURGIKOA)

Babes- eta osasun-langileak (medikua, fisioterapeuta, psikologo kirurgikoa) bereziki sentiberak dira, beren gertutasunagatik eta, kasu batzuetan, haur eta nerabe kirolariekin harreman fisikoa dutelako ere. Jakina, profesional bakoitzak bere kode deontologikoa izango du, eta pentsa daiteke figura profesional horiek errendimendu handiko ibilbideetan haur eta nerabeekin lan egiten duten erakundeetan egotea.

Mutilak de indarkeria kirolaren gainean	PREBENTZIOA	DETEKZIO GOIZTIARRA kontzientzia hartzeko galdera kritikoak	INTERBENTZIOA	
<p style="text-align: center;">Auto-eragindako indarkeria</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Adingabeen autozaintza sustatzeko eta indarkeria mota desberdinak goiz detektatzeko oinarritzko prestakuntza. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ondo pasatzen al dute artatzen dituzun kirolariek? Galdetu diezu? • Antzeman al duzu kirolariren batek gorputz-lesio fisiko "deigarririk" duenik? • Antzeman al duzu kirolariren bat fisikoki nekatuta dagoela? • Ba al da zure ustez bereziki triste dagoen kirolaririk, edo oraintsu aldartea aldatu duenik? Galdetu diezu zer gertatzen zaion? • Elikadura osasungarriari buruz hitz egiten duzue? • Modu "deigarrian" hitz egiten duzu elikadurari buruz? 	<p>Edozein zantzu edo susmorik izanez gero, KZari edota Zure Taldekoak Garari jakinarazi.</p>	
<p style="text-align: center;">Pertsonen arteko indarkeria</p> 	<p style="text-align: center;">Pertsonala – atleta</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Sexu-delituen ziurtagiria. • Jokabide profesionalaren kodeari eta indarkeriaren prebentzioari buruzko prestakuntza, eta adingabearen tratu onean eta ongizatean oinarritutako entrenamendu-estiloa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Detektatu al duzu lesioen edo osasun mentaleko arazoaren intzidentzia "ezohikoki" alturik? Entrenatzaileari, babes-ordezkaritari edo besteren bati jakinarazi diezu? • Kirolariaren osasuna bere kirol-errendimenduaren ginetik jartzen al duzu? 	<p>Edozein zantzu edo susmorik izanez gero, KZari edota Zure Taldekoak Garari jakinarazi.</p>

<p>Testuinguru-indarkeria (normatibo-egiturazkoa)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Botere eta kirol-sistemei buruzko prestakuntza. • Kudeaketa gardena baliabideen banaketan. 	<ul style="list-style-type: none"> • Zure ustez, zuk tratatzen dituzun haur eta nerabe kirolariak diskriminatu egiten dira zure klub, federazio eta abarretan? • Zure ustez, zure erakundeak lortzen al du haurren eta nerabeen interes gorena erakundearen beste interes batzuetatik babestea (lorpen lehiakorrek, ekonomikoak, etab.)? • Zure ustez, profesional gisa egiten dituzun gomendioak betetzen dira, edo parte-hartzea eta emaitza lehenesten dira emandako gomendioen gainetik? • Presionatuta sentitu zara zure lanbidearen kode deontologikoa ez betetzeko? 	<ul style="list-style-type: none"> • Edozein zantzu edo susmorik izanez gero, KZari edota Zure Taldekoak Garari jakinarazi.
--	---	--	--

KIROL-ERAKUNDEETAKO ZUZENDARIEKIN

Kirol-erakundeetako zuzendariak, erakunde horiek kudeatzeaz gain, indarrean dagoen araudia ere aplikatu behar dute, haur eta nerabe kirolarien ongizatearekin eta zaintzarekin zerikusia duen araudi guztia barne, eta, jakina, haurrak eta nerabeak babesteko kulturaren sustapenaren buru izan behar dute dagozkien erakundeetan.

Motak indarkerian _ Kirola	PREBENTZIOA	DETEKZIO GOIZTIARRA kontzientzia hartzeko galdera kritikoak	INTERBENTZIOA
<p>Auto-eragindako indarkeria</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sentsibilizazioa adingabeen autozaintzaren sustapenean eta detekzio goiztiarrean; haurren aurkako indarkeriaren prebentzioa eta babes-kultura sortzea erakundeetan. 	<ul style="list-style-type: none"> • Zure erakundeko entrenatzaileak prestatuta al daude haurrak eta nerabeak zaintzearen eta kirolean haurren aurkako indarkerien detekzio goiztiarraren eta prebentzioaren arloan? 	<ul style="list-style-type: none"> • Zure Taldekoak Garari aholkularitza eskatu.



<p>Pertsonen arteko indarkeria</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jokabide-kodeaz sentsibilizatzea eta hura zabaltzea, eta entitateko haur eta nerabeen tratu onaren eta ongizatearen kultura sortzea eta sustatzea. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ba al dakizu zure erakundeko haur eta nerabe kirolariek errespetuz hitz egiten duten taldeko edo klubeko kideei buruz? • Ba al dakizu zure erakundeko haur eta nerabe kirolariak elkarrekiko errespetuz tratatzen dioten elkarri? Eta lehiatu eta jokatzaren diren haur eta nerabe kirolariek? • Ba al dakizu haur eta nerabe kirolariek sentitzen duten entrenatzaileak errespetuz tratatzen dituela? Iraintzen ditu? Gaizki sentiarazten ditu? • Ba al dakizu zure erakundeko haur eta nerabeek sentitzen duten hau konfiantzazko espazio bat dela beren kezkak azaldu ahal izateko? 	<ul style="list-style-type: none"> • Eskaera aholkuak to <i>Zure Taldekoak Gara.</i>
<p>Testuinguru-indarkeria (normatibo-egiturazkoa)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arriskuen analisia egitea, baita haiek desagerrarazi edo mugatzeko prebentzio- eta jarduketa-plana ere (praktikaren istripu-tasa, kalitatezko azpiegiturak). • Haurrek eta nerabeek erakundearen erabakietan parte har dezaten sustatzea. • Bidezko tratua sustatzeko gaietan sentsibilizazioa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Haur eta nerabe kirolariek parte hartzen al dute taldearen, klubaren edo federazioaren erabakiak hartzen? • Zure taldeko, klubeko edo federazioko haur eta nerabe kirolari guztiek tratua bera jasotzen al dute (tratu desberdina, aurrekontu desberdina, instalazio desberdinetarako sarbidea)? 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Zure Taldekoak Garari</i> laguntza eskatu haurren eta nerabeen ongizatea sustatzeko politikak ezartzeko.

